

令和8年度 広島中支部活動報告

「栄養の日」を、下記の通り開催いたしました。

日 時：令和 8 年 8 月 8 日（土） 10:00~16:00

場 所：広島市中区宝町 2-1

フジグラン広島 2 階「ぼうさいキッズ防災士フェスタ」

「栄養の日」事業

テーマ「防 災」

フジグラン広島主催の「ぼうさいキッズ防災士フェスタ」に広島市中保健センターと共に協力し、広島県栄養士会中支部は「栄養の日」事業を実施。今年度は6時間の開催となり、263名の参加があった。栄養士のブースは、スタンプラリーの一つということもあり、参加者の流れは昼食時を除けば途切れることはほぼない状況であったが、時折近くを通った方に声をかけた。ローリングストックに関するクイズから、中保健センター「備蓄食品展示コーナー」への流れもスムーズで、栄養バランスや日常使用しやすい食品の活用についての提案をうなずき聞かれる様子が見られた。栄養相談については、持病を持つ方の質問を受け備蓄の方法を伝えた。握力測定は、小学生から高齢の方まで幅広く参加された。測定は手軽にでき時間もかからない。しばらくぶりの方も多く興味を持ち参加しておられた。「わたしの備蓄」では、家族で会話しながら「備蓄食品展示コーナー」での情報を振り返りながら記入する様子が見られ、災害への備えについて考える機会になったと感じた。「キッズ防災士フェスタ」となっていたが、昨年も来た、と参加された高齢者の方もあり、毎年同じ会場で開催する「栄養の日」は地域住民の方々の意識に残りやすい事がわかり、ぜひ来年に繋げていきたい。



協賛提供品の一部