

令和7年度 福祉事業部活動報告

今年度の研修会を記の通り開催いたしました。

日時：令和7年9月21日（日） 14:00～16:00

場所：広島健康福祉センター8階 中研修室 及び Web

講演

演題 『 栄養ケアプロセス
～新 LIFE フィードバック活用まで～ 』
講師 特別養護老人ホーム 岡山シルバーセンター
岡山県栄養士会 福祉事業部 部長
窪田 紀之 先生



《講演内容》

「栄養ケアプロセス」は、日本栄養士会のホームページを見ると、栄養管理の国際的な基準として「栄養ケアプロセス: Nutrition Care Process :NCP」が誕生したようだ。これからの栄養士・管理栄養士には、必須のスキルで、日本栄養士会においても、生涯教育として修得を勧めている。とはいえ、活用している病院や施設が少ない現状にある。

今回の研修は、福祉栄養（高齢・障がい）分野認定管理栄養士の窪田先生より、施設の栄養改善の事例をもとに、その方法について詳細にご講義いただいた。資料を読み込んだの事前課題もあったが、全員が真摯に取り組み研修に臨まれており、その熱意に感心した。グループワークにおいても、積極的に発言され、意見の相違や疑問点を真剣に討議され、納得のいく栄養診断ができたのではないと思われる。他グループの発表や窪田先生の講評を受け、栄養計画作成においても、より理解が深まった研修となった。

栄養介入に正解はないが、「栄養ケアプロセス」を活用することで、標準的な栄養支援ができるようになりたいという感想が多くあり、有意義な研修だった。