

令和5年度 福祉・勤労者支援事業部活動報告

今年度の研修会を、下記の通り開催いたしました。

日時：令和6年1月21日（日） 10:00～15:30

場所：広島健康福祉センター 2階総合研修室・3階調理実習室

講演1

演題 『健康増進を支援する正しい食情報』
～機能性表示食品と特定保健用食品を中心に～

講師 広島文教大学 人間科学部 人間栄養学科 佐名木由美子先生

《講演内容》

食品表示制度における分類や保健機能食品の説明、その中の機能性表示食品と特定保健用食品について特徴や用途、国への申請・審査・許可までの流れなどを詳しく説明された。

また健康食品を使用するうえでの注意点と健康の維持増進のための活用方法などの正しい知識を学んだ。



講演2

演題 『施設・在宅で役立つ嚥下機能に対応した低栄養改善レシピ（調理実習）』

講師 愛媛県松山養護老人事務組合 養護老人ホーム江南荘 森木陽子先生

《講演内容》

在宅や施設で暮らされている嚥下機能が低下され低栄養になられた利用者に、美味しいと喜んでいただける料理作りは、栄養士にはとても重要なことである。

本研修では、摂食嚥下の仕組みや摂食嚥下リハビリテーション学会分類に基づいた嚥下調整食について学んだ。どの料理も、家庭で手に入る身近な食品を使い、手軽に作ることができ、とても美味しかった。調理実習を通じ、会員交流もでき、有意義で楽しい研修であった。

