

## 令和4年度第2回広島県在宅保健福祉活動者の会研修会開催要領

### 1 目的

高齢者が地域で自立した生活を続けていくためには、認知症の予防対策が重要であり、最新の研究では日々の食事等の生活習慣が将来における認知機能や精神状態に影響することが明らかになっている。

本研修では、認知症予防に効果的な方法とその根拠について学び、在宅専門職の知識の習得とスキルの向上を目的とする。

2 主催 広島県国民健康保険団体連合会，広島県在宅保健福祉活動者の会

3 共催 福山市，公益社団法人広島県栄養士会

4 日時 令和5年2月6日（月）10時30分～15時00分

### 5 開催方法

参集による開催

※今回の研修会は会場の都合により、後日配信はありません。

### 6 日程

裏面の日程表のとおり

### 7 場所

福山市市民参画センター 5階 会議室1  
福山市本町1番35号（TEL：084-923-9005）

### 8 対象

広島県在宅保健福祉活動者の会会員（看護師・栄養士・歯科衛生士等）  
在宅専門職（看護師・栄養士・歯科衛生士等）  
市町保健事業担当職員（保健師・栄養士・歯科衛生士・事務職等）  
公益社団法人広島県栄養士会会員

### 9 参加申込み先及び問合せ先

広島県在宅保健福祉活動者の会「陽だまりの会」事務局  
広島県国民健康保険団体連合会 保健事業課 事業第一係  
TEL:082-554-0772 FAX:082-511-9121 E-mail:jigyoun@hiroshima-kokuho.jp

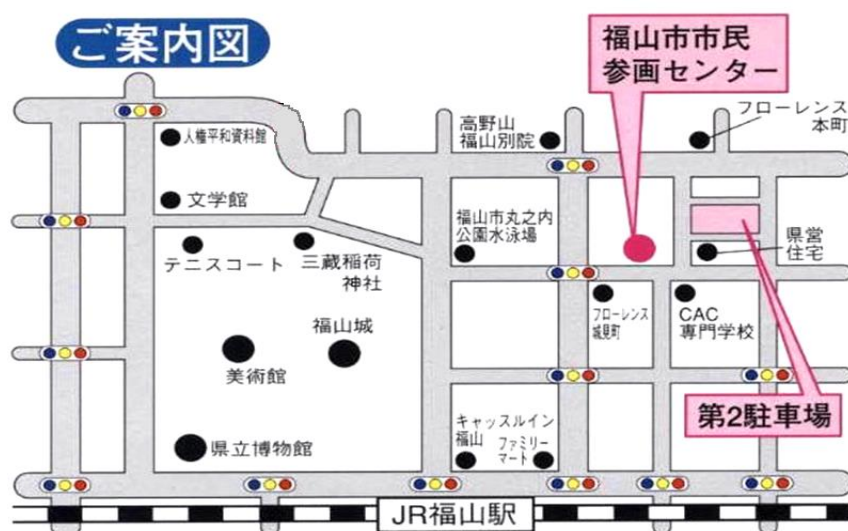
### 10 新型コロナウイルス感染症感染防止対策

- (1) 研修中はマスクの着用を必須としますので、各自で御準備をお願いします。  
また、会場への入室前の手洗いなど、各自での感染予防対策をお願いします。
- (2) 会場の窓やドアを可能な限り開放します。快適な室温の維持が困難となることも予想されますので、体温調節ができる服装で出席してください。

# 日 程 表

日時：令和5年2月6日（月）10時30分～15時00分

時 間	内 容
10:00	受付
10:30	開会  講 演 「認知機能低下予防のための運動(シナプソロジー)」 講 師 株式会社 広島元氣いっぱいプロジェクト 代表取締役 岩崎 浩美 氏
12:00	昼食・休憩
13:00	講 演 「日々の生活からの認知症予防：老化に関する長期縦断疫学研究」 講 師 国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター研究所 老年学・社会科学研究センター 老化疫学研究部 部長 大塚 礼 氏
15:00	閉会 連絡事項他



## <会場>

福山市市民参画センター  
(福山市本町1番35号)

- ◆ JR福山駅（北口）から  
北方向へ徒歩約6分
- ◆ 第1駐車場 55台
- ◆ 第2駐車場 45台  
(駐車場 無料)

令和4年度第2回広島県在宅保健福祉活動者の会  
研修会参加申込書（公益社団法人広島県栄養士会）

開催日時

令和5年2月6日（月）10：30～15：00（受付10：00～）

開催場所

福山市市民参画センター 5階 会議室1

ふりがな	
氏名	
所属	
職名	
職種	
電話番号	( ) -
在宅又は職員 (○印で選択)	在宅 ・ 職員

締切 令和5年1月27日（金）（FAX・Eメール可）

送付先 〒730-8503 広島市中区東白島町19-49 国保会館

広島県国民健康保険団体連合会 保健事業課 担当：北平

TEL：082-554-0772 FAX：082-511-9121

Eメール：jigyoun@hiroshima-kokuho.jp

※ 本申込書の取り扱いは、「個人情報の保護に関する法律」に従い、出席者名簿の作成及び出席者の把握のため利用します。