

## 令和4年度ゲートキーパー研修（実践編）

## 1 目的

自殺（自死）の背景には、経済問題、労働問題などの様々な社会的要因が複雑に絡んでおり、うつ病等の精神

疾患とも深い関係があるといわれています。精神保健福祉センターでは自殺（自死）対策の一環として、平成19年度から、様々な相談を受ける機会の多い関係機関の職員を対象に研修を実施しています。

この度は各研修のこれまでの出席者を対象に、自殺（自死）を考えている人のサインや言葉のかけ方等実践的な相談スキルを身につけることを目的として、演習を取り入れた研修会を開催します。

## 2 日時

令和4年10月7日（金）10：00～16：00

☆ゲートキーパーとは…

自殺（自死）を考えている人のサインに気づき、自殺（自死）を防ぐための早期対応をする人

## 3 場所

広島市精神保健福祉センター 3階 大会議室（中区富士見町11番27号）

## 4 内容（予定）

講義、グループワーク、ロールプレイ

- ・自殺（自死）についての実態、さまざまな考え（誤解）について
- ・「死にたい」というサインに気づく
- ・感情に焦点をあてて聴く

ほか

## 5 講師

広島修道大学健康科学部心理学科 教授 内野 悌司 氏

九州大学キャンパスライフ・健康支援センター 助教 黄 正国 氏

## 6 対象者

市内のうつ病・自殺（自死）に関する相談を受ける関係機関職員のうち、原則、当センターがこれまでに実施した「うつ病・自殺対策相談機関職員研修会」及び「ゲートキーパー研修（基礎編）」のいずれか（1回以上）に出席した者又はうつ病・自殺（自死）について基礎知識のある者（※ただし、ゲートキーパー研修（実践編）の修了証書の交付をすでに受けている者を除く）。

なお、ゲートキーパー研修に関する体系については【別添資料1】を、「うつ病・自殺対策相談機関職員研修会」及び「ゲートキーパー研修（基礎編）」の実施状況については、【別添資料2】を御参照ください。

## 7 定員

先着30人程度

## 8 申込方法

裏面の【申込内容】を令和4年9月30日（金）までにEメールでお申し込みください。

\*受講決定連絡はいたしませんので御了承ください。

申込多数の場合は出席をお断りすることがあります。その場合は、御連絡いたします。

\*昼食は各自で御用意ください（会場で食事をしていただくことも可能ですが黙食のご協力をお願いします。）。

\*当日は「出席者名簿」を作成、配付する予定にしておりますので御了承ください。

\*出席者には研修終了時に、「修了証書」を交付する予定です。

\*当日は、公共交通機関にてお越しください。

## 【申込方法等】

メール件名：ゲートキーパー研修(実践編)(10月7日開催)参加申込

本文：①氏名（ふりがな） ②所属 ③所属連絡先 ④職種

E-mail 送信先:seisin-s@city.hiroshima.lg.jp

申込期限：令和4年9月30日（金）

※お申込みいただいた情報は、本研修会の受付・連絡以外には使用いたしません。

※当センターでは同時期に複数の研修会を受け付けているため、必ず上記メール件名を記載してください。

※Web 研修に変更した場合、申込みのあったメールアドレスにお知らせし、研修用の URL を送る予定です。

その場合、グループワークも予定していますので、一人1台カメラ、マイクが使える端末での受講をお願いします。（スマホやタブレットでは難しい場合がありますのでご注意ください。）

※当センターから申込完了のご連絡はいたしません。

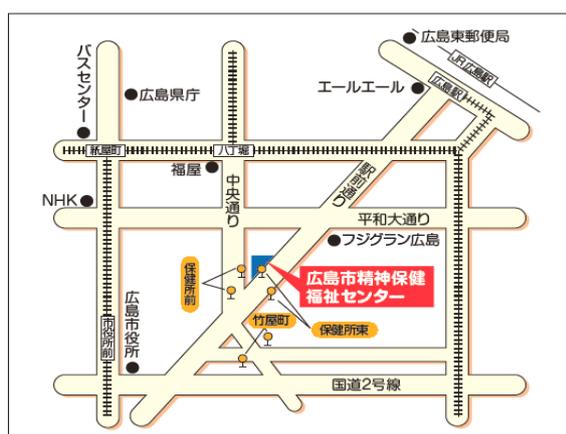
※定員に達した場合は、お断りさせていただくことがあります。その場合はご本人へご連絡いたします。

【確認事項】研修会の感染症対策に関して以下のことをお願いします。

- 受講の際はマスクを着用し、咳エチケットにご協力ください。入退室の際は手指消毒をお願いします。
- 発熱、だるさ（倦怠感）、息苦しさなど体調がすぐれない場合は受講をお控えください（発熱や咳など明らかな症状がある方は参加をお断りさせていただく場合があります）。受講中、体調の変化を感じられた場合は、無理をなさらず早めにスタッフまでお申し出ください。
- 当日は会場内の換気や空調管理を行います（座席によって体感温度が変わります）。
- 参加者同士の座席間隔をあけてご着席いただきます。参加者同士の会話はお控えください。
- 当日は会場の出入り口を指定します。また、エレベーターや階段の分散利用をお願いします。その他、適宜スタッフの指示に従って行動していただきますようご協力をお願いします。
- 今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況等によっては、Web 研修への変更や、やむを得ず中止を決定する場合があります。中止等する場合は、9月下旬頃、広島市公式ホームページ（<https://www.city.hiroshima.lg.jp/soshiki/66/15556.html>）に情報を掲載しますのでご確認ください。

## 【会場への行き方】

公共交通機関のご利用をお願いいたします



- ◇ JR 横川駅・八丁堀から大学病院行き  
23番 広島バス
- ◇ 広島駅・八丁堀から旭町行き  
26番 広島バス
- ◇ 八丁堀から仁保沖町行き  
12番 広電バス ▷保健所前で下車
- ◇ 広島駅バス乗り場6番からアルパーク行き  
50番 広島バス ▷保健所東で下車
- ◇ 己斐（西広島駅）から旭町・大学病院行き  
10番 広電バス ▷竹屋町で下車