

令和3年度 地域活動事業部活動報告

今年度の研修会を、下記の通り開催しました。

日時：令和3年10月3日（日） 13:00～15:00

場所：Zoomを使ってオンライン開催

講演

演題：『離乳食の悩みに寄り添う栄養相談』

講師：地域活動事業部会員 江藤史子 氏

講演内容

小児科において、離乳食・幼児食栄養相談について、事例やアンケート結果など交えた講演だった。小児科での栄養相談ということもあり、成長にも影響する離乳食の大切さや、アンケートの結果などから、なかなか聞き取ることができない保護者の悩みなど知ることができ、有意義な機会となりました。

また、活動されている福山市での活動内容なども紹介があった。質疑応答では、会員が各地域で行っている離乳食教室の様子について情報交換をすることができました。

離乳食の悩みに寄り添う栄養相談

～日本栄養士会雑誌2021年5月号
『管理栄養士の活動最前線』より～

福山地域活動栄養士会
江藤 史子



意見交換会

地域活動栄養士として活動する中での悩みなどの意見交換会を行った。

- 仲間づくりをしたいが、新しい会員が増えない。
若い人は仕事を持っている人が多く、入会してもらえない
会員募集の良い方法がない
- 子育ての合間など栄養士として活動したいが、つながりがないのでなかなか活動できない など、仲間づくりが難しいことが大きな問題であることがわかりました。地域活動栄養士の活動の場を広げていく上でも、仲間を増やしていくことは重要であることから、栄養士会のホームページでPRしてみてもどうかという意見が出ました。